

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ
Saarwellingen 2									
<i>Leiterin (kommissarisch): Barbara Lubjuhn, Robert-Schuman-Straße 41, 66740 Saarlouis Infotelefon: 06831 7643474, E-Mail: saarwellingen2@kvhs-saarlouis.de</i>									

Lebenshilfe und Mentaltraining

06001	Mut tut gut - Encourage Training	Mahler	Altes Rathaus Saarwellingen	Do	16.09.10	19:30-21:30	10	82,00/-	6
-------	----------------------------------	--------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	---

Zeichnen und Malen

06002	Maltechniken kreativ anwenden	Meiers	Altes Rathaus Saarwellingen	Mo	13.09.10	17:30-19:45	8	69,00/-	7
-------	-------------------------------	--------	-----------------------------	----	----------	-------------	---	---------	---

Kreativität

06003	Herbstliche Dekoration	Ventzke	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	14.09.10	19:00-21:00	5	32,00/-	8
-------	------------------------	---------	-----------------------------	----	----------	-------------	---	---------	---

Musik

06004	Afrikanischer Trommelkurs für Anfänger	Weiland	Altes Rathaus Saarwellingen	Do	14.10.10	19:30-21:00	10	81,00/-	8
-------	--	---------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	---

Gesundheitsvorsorge

06005	Gesunder Rücken	Luxenburger	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	17.08.10	08:30-09:30	20	65,00/-	10
-------	-----------------	-------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06006	Gesunder Rücken	Luxenburger	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	17.08.10	09:30-10:30	20	65,00/-	10
-------	-----------------	-------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06007	Gesunder Rücken	Luxenburger	Altes Rathaus Saarwellingen	Mi	18.08.10	08:30-09:30	20	65,00/-	10
-------	-----------------	-------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06008	Gesunder Rücken	Luxenburger	Altes Rathaus Saarwellingen	Mi	18.08.10	09:30-10:30	20	65,00/-	10
-------	-----------------	-------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06009	Gesunder Rücken	Luxenburger	Altes Rathaus Saarwellingen	Do	19.08.10	08:30-09:30	20	65,00/-	10
-------	-----------------	-------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06010	Gesunder Rücken	Luxenburger	Altes Rathaus Saarwellingen	Do	19.08.10	09:30-10:30	20	65,00/-	10
-------	-----------------	-------------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06011	Rücken-Fit	Langenfeld	Waldschule Saarwellingen	Mi	15.09.10	18:00-19:00	15	46,00/-	10
-------	------------	------------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06012	Rücken-Fit	Langenfeld	Waldschule Saarwellingen	Mi	15.09.10	19:00-20:00	15	46,00/-	10
-------	------------	------------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

Entspannung, Meditation und Spiritualität

06013	Feng Shui (Vortrag)	Dewes	Lisdorfer Str. 8 Saarlouis	Mo	25.10.10	19:30-21:00	1	7,00/-	6
-------	---------------------	-------	----------------------------	----	----------	-------------	---	--------	---

06014	Tai Chi für Anfänger	Braun	Waldschule Saarwellingen	Mo	13.09.10	19:00-20:00	12	52,00/-	10
-------	----------------------	-------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06015	Wu-Tai Chi für Fortgeschrittene	Braun	Waldschule Saarwellingen	Mo	n. Vb.	18:00-19:00	12	51,00/-	10
-------	---------------------------------	-------	--------------------------	----	--------	-------------	----	---------	----

06016	Autogenes Training	Lubjuhn	Kappelschule Saarwellingen	Mo	13.09.10	19:00-20:30	7	45,00/-	6
-------	--------------------	---------	----------------------------	----	----------	-------------	---	---------	---

06017	Entspannung für Körper und Geist	Lubjuhn	Kappelschule Saarwellingen	Mo	15.11.10	19:00-20:30	5	32,00/-	6
-------	----------------------------------	---------	----------------------------	----	----------	-------------	---	---------	---

Fitness und Bewegung

06018	Bodyshape	Vella	Waldschule Saarwellingen	Do	16.09.10	20:00-21:00	15	46,00/-	10
-------	-----------	-------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06019	Cardio Fatburner	Vella	Waldschule Saarwellingen	Do	16.09.10	19:00-20:00	15	46,00/-	10
-------	------------------	-------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06020	Pilates für Einsteiger	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	14.09.10	18:45-19:45	12	37,00/-	10
-------	------------------------	------------	----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06021	Pilates für Fortgeschrittene I	Langenfeld	Waldschule Saarwellingen	Di	14.09.10	20:00-21:00	15	46,00/-	10
-------	--------------------------------	------------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06022	Pilates für Fortgeschrittene I	Langenfeld	Waldschule Saarwellingen	Mi	15.09.10	20:00-21:00	15	46,00/-	10
-------	--------------------------------	------------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06023	Pilates für Fortgeschrittene II	Langenfeld	Waldschule Saarwellingen	Fr	17.09.10	18:45-19:30	15	32,00/-	10
-------	---------------------------------	------------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06024	Pilates-Ganzkörpertraining für Anfänger	Kuhn	Altes Rathaus Saarwellingen	Fr	17.09.10	08:30-09:30	15	46,00/-	10
-------	---	------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06025	Pilates-Ganzkörpertraining für Fortgeschrittene	Kuhn	Altes Rathaus Saarwellingen	Fr	17.09.10	09:30-10:30	15	46,00/-	10
-------	---	------	-----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06026	Drums Alive	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	14.09.10	18:00-18:45	12	29,00/-	10
-------	-------------	------------	----------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06027	Drums Alive	Langenfeld	Waldschule Saarwellingen	Fr	17.09.10	17:00-18:00	10	31,00/-	10
-------	-------------	------------	--------------------------	----	----------	-------------	----	---------	----

06028	Drums Alive	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	04.01.11	18:00-18:45	8	19,00/-	10
-------	-------------	------------	----------------------------	----	----------	-------------	---	---------	----

06029	Drums Alive Schnuppertraining	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	07.09.10	18:00-18:30	1	frei	10
-------	-------------------------------	------------	----------------------------	----	----------	-------------	---	------	----

06030	Fit mit Latin Dance (Schnuppertraining)	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	07.09.10	18:30-19:00	1	frei	10
-------	---	------------	----------------------------	----	----------	-------------	---	------	----

06031	Pilates für Einsteiger	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	04.01.11	18:45-19:45	8	25,00/-	10
-------	------------------------	------------	----------------------------	----	----------	-------------	---	---------	----

06032	Pilates Power-Schnuppertraining	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	07.09.10	19:15-19:45	1	frei	10
-------	---------------------------------	------------	----------------------------	----	----------	-------------	---	------	----

06033	Pilates (Relax-Schnuppertraining)	Langenfeld	Kappelschule Saarwellingen	Di	07.09.10	19:45-20:15	1	frei	10
-------	-----------------------------------	------------	----------------------------	----	----------	-------------	---	------	----

06034	Wellness - Tanz Bewegung, die Mischung macht` s	Adam	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	14.09.10	18:30-20:00	8	55,00/-	8
-------	---	------	-----------------------------	----	----------	-------------	---	---------	---

Erläuterungen: Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmerzahl; VB = Vorbesprechung

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ
06035	Wellness - Tanz Bewegung, die Mischung macht`s	Adam	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	30.11.10	18:30-20:00	10	69,00/-	8
Tanz									
06036	Flamenco für alle	Klesen	Altes Rathaus Saarwellingen	Mo	13.09.10	18:30-20:00	9	78,00/-	8
06037	Flamenco für Anfänger	Klesen	Altes Rathaus Saarwellingen	Mi	15.09.10	19:30-21:00	3	27,00/-	8
06038	Salsa - Kubanische Rhythmen (Fortgeschrittene)	Danet Vazquez	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	n.Vb.	20:00-21:00	10	25,00/-	10
06039	Salsa Aerobic	Langenfeld	Waldschule Saarwellingen	Fr	17.09.10	18:00-18:45	15	32,00/-	10
06040	Bollywood - indischer Filmtanz, farbenfroh und lebendig	Adam	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	14.09.10	20:00-21:30	8	55,00/-	8
06041	Bollywood - indischer Filmtanz, farbenfroh und lebendig	Adam	Altes Rathaus Saarwellingen	Di	30.11.10	20:00-21:30	10	69,00/-	8
Selbstverteidigung									
06042	Selbstverteidigung/-behauptung für Frauen und Mädchen (ab 12 Jahre)	Schwarz	Bahnhofstr. 3, Saarwellingen	Do	07.10.10	18:30-20:00	4	29,00/-	10
06043	Selbstverteidigung/-behauptung für Frauen und Mädchen (ab 12 Jahre)	Schwarz	Bahnhofstr. 3, Saarwellingen	Do	04.11.10	18:30-20:00	4	29,00/-	10
Massage und Wellness									
06044	Farb- und Typberatung	Dewes	n. Vb.	Sa	13.11.10	10:00-13:00	1	16,00/-	4
EDV									
06045	Internet für Senioren	N.N.	Schulzentrum Saarwellingen	Do	28.10.10	18:30-20:00	4	26,00/-	8
06046	Maschinenschreiben am PC	N.N.	Schulzentrum Saarwellingen	Do	28.10.10	17:00-18:30	8	56,00/-	8

Erläuterungen: Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmerzahl; VB = Vorbesprechung